

« KYORUGI »

KOLEJKA III
28 WRZEŚNIA 2025
NIEDZIELA

« POOMSAE »

KUJAWSKO-POMORSKA Taekwondo LIGA



« SPRAWNOŚĆ »

HALA SPORTOWA
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 31 w BYDGOSZCZY
ul. Karłowicza 2
85-092 Bydgoszcz



START
GODZINA 9.30

1. **Organizator:** Uczniowski Klub Sportowy 10 Bydgoszcz
2. **Promotor:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego
3. **Gospodarz:** Szkoła Podstawowa Nr 31 w Bydgoszczy
4. **Osoby funkcyjne:**
 - Dyrektor zawodów: Sławomir Wąs tel. kom. 606 361 203, e-mail: slawomir.was83@gmail.com
 - Sędzia główny: Agnieszka Falaszek
 - Biuro zawodów: Grzegorz Jagodziński tel. kom. 503 138 617, e-mail: grejor@o2.pl
5. **Termin i miejsce zawodów:** 28.09.2025r. (niedziela), Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 31 w Bydgoszczy, ul. Karłowicza 2 85-092 Bydgoszcz
6. **Biuro i waga:** Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 31 w Bydgoszczy, ul. Karłowicza 2 85-092 Bydgoszcz
7. **Warunki uczestnictwa:**
 - Aktualne badania lekarskie lub zaświadczenie o zdolności do startu w konkurencji walk.
 - Ważna polisa ubezpieczeniowa NNW zawodnika
 - Sprzęt ochronny do walki, stópki elektroniczne Daedo zgodne z regulaminem WT oraz PZTO
8. **Zgłoszenia:** 24.09.2025r.
 - konkurencja walk: system zgłoszeń tpss2021.eu
 - Konkurencja sprawności i poomsae: system zgłoszeń kptkd.pl/liga
9. **Konkurencje i kategorie:**
 - **Sprawnościowe (trójbój):** podział na kategorie wiekowe i wagowe dziewcząt i chłopców (max. 8 osób w kategorii). Zawodnicy wykonują 3 próby sprawnościowe, przypisane do kategorii wiekowej. Zawodnicy startują w 3. próbach, o miejscu stanowi suma punktów zdobytych z każdej

Grupa	Rocznik	Wiek	Próba
Brzdąc/Maluch	2020 i młodszy	<5 lat	1., 2., 3.
Dziecko	2019-2018	6-7 lat	1., 2., 3.
Żak	2017-2016	8-9 lat	3., 4., 6.
Młodzik	2015-2014	10-11 lat	4., 5., 6.
Kadet	2013-2011	12-14 lat	4., 5., 6.
Junior	2010-2008	15-17 lat	4., 5., 6.

Lista prób:

1. **Wielokrotne kopnięcie ap-chagi (10 sek.) - wynik stanowi suma 2 prób.**
2. **Bieg z przeszkodami 3 x 8 m po kształcie trójkąta – I prosta bieg przez 4 kółka koordynacyjne następnie ap-chagi dowolną nogą, II prosta bieg z przejściem pod tunelem, następnie dollyo-chagi dowolną nogą, III prosta bieg z przeskokiem nad przeszkodą oraz uderzenie pojedyncze jiurugi.**
3. **Bieg wahadłowy na odcinku 8 metrów z technikami, przeskokiem i przejściem pod przeszkodą.**
4. **Wielokrotne kopnięcia dollyo-chagi (10 sek.) – wynik stanowi suma 2 prób.**
5. **Kopnięcie twio ap-chagi.**
6. **Wielokrotne kopnięcie jop-chagi jedną nogą z odstawieniem (10 sek.) - wynik stanowi suma 2 prób (najpierw prawa noga, potem lewa noga).**

- **Poomsae** indywidualne: kategoria męska i żeńska, z podziałem na wiek i stopnie

Podział wiekowy:

Grupa	Rocznik	Wiek
Dziecko	2019-2018	6-7 lat
Żak	2017-2016	8-9 lat
Młodzik	2015-2014	10-11 lat
Kadet	2013-2011	12-14 lat
Junior	2010-2008	15-17 lat
Senior I	2007-1995	18-30 lat
Senior II	1994-1985	31-40 lat
Senior III	1984-1975	41-50 lat
Weteran	1974-	51< lat

Podział na stopnie:

Stopień	Runda eliminacyjna	Runda finałowa
10-7 kup	1 lub 2 poomsae taeguk	1 lub 2 poomsae taeguk
6-3 kup	3, 4 lub 5 poomsae taeguk	3, 4, 5 lub 6 poomsae taeguk
2-1 kup/dan/poom	6, 7, 8 lub Koryo	6, 7, 8 lub dowolne mistrzowskie

Uwaga!!! Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

- **Kyorugi:** System elektroniczny Daedo z podziałem na wiek, kategorie męskie i żeńskie oraz stopień zaawansowania A i B:

Żak tylko **B** – bez technik na głowę, 3x1 2017-2016 8-9 lat
minuta, Daedo Gen 2

K/M -22kg, -24 kg, -26 kg, -29kg,-32kg, -35kg,-38kg ,-41 kg, 45 kg, +45kg

Młodzik A (zaawansowany) oraz **B** 2015-2014 10-11 lat
(początkujący), 3x1 minuta, Daedo Gen 3

K /M: -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, +57kg

Kadet A (zaawansowany) oraz **B** (początkujący), 2013-2011 12-14 lat
3x1 minuta, Daedo Gen 3

K: -29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg

M: -33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, - 57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg

Junior A (zaawansowany) oraz **B** (początkujący), 2010-2008 15-17 lat
3x1 minuta, Daedo Gen 3

K: -42 kg, -44 kg, -46 kg, -49 kg, -52 kg, -55 kg, -59 kg, -63 kg, -68 kg, +68 kg

M: -45 kg, -48 kg, -51 kg, -55 kg,- 59 kg, -63 kg, -68 kg, -73 kg, -78 kg, +78 kg

Masters A, 3x1 minuta, Daedo Gen 3, 1990 - +35 lat

K: -46 kg, -49 kg, - 53 kg, -57 kg, -62kg, -67 kg, -73 kg, +73 kg

M: -54 kg, - 58 kg, -63 kg, -68 kg, -74 kg, -80 kg, -87 kg, +87 kg

Uwaga!!! Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

10. Program zawodów:

Niedziela 28.09.2025

8.00-9.00 Rejestracja do kategorii sprawnościowej oraz poomsae.

9.30-12.30 Konkurencje sprawnościowe oraz poomsae.

12.00-13.00 Rejestracja i waga do konkurencji kyorugi.

13.30-19.30 Konkurencja kyorugi.

11. Nagrody:

Medale i dyplomy za miejsca I-III.

12. Opłaty:

I konkurencja – 80 zł

II konkurencje – 100 zł

III konkurencje (sprawność + poomsae + walka) – 120 zł

Wpłat dokonujemy w Biurze Zawodów lub przelewem na konta:

Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego

85-861 Bydgoszcz ul. Glinki 79

NIP: 967-06-94-245

Konto: **75 1940 1076 3080 6078 0000 0000**

13. Wyżywienie:

Propozycja wyżywienia:

- Zamówienia Restauracja Kaprys ul. Marii Skłodowskiej Curie 1, 85-001 Bydgoszcz Tel. +48 509 548 436
mail: lwona.bydgoszcz@interia.pl

- Dalmacja Pizza&Kebab
Bielicka 24, 85-135 Bydgoszcz

Telefon: 669 980 297

Menu: pizzadalmacja.pl

14. Dokonanie zgłoszenia przez kluby zawodników jest jednocześnie oświadczeniem o posiadaniu przez nich aktualnych badań sportowych.

15. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

16. **Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub zmiany terminu z przyczyn niezależnych od niego.**

